



SEGUNDA PARTE DE LAS TAREAS DE LA CUARTA ETAPA.

1.- Vas a escribir en una plana o carilla de una hoja de cuaderno, para cada consigna lo siguiente.

PRIMERA CONSIGNA: Escribe, que es lo que le dirías al niño, si tuvieras que alentarlo y mejorarle sus estados emocionales.

SEGUNDA CONSIGNA: Escribe, que es lo que le dirías a la madre o padre del niño, si tuvieras que alentarlos y mejorarles sus estados emocionales.

TERCERA CONSIGNA :Escribe, que es lo que le dirías al abuelo o abuela, si tuvieras que alentarlos y mejorarles sus estados emocionales.

2.- Vas a tomarte tu tiempo y responder las siguientes preguntas:

A.- ¿Que tienen esas personas, que si tu también las tuvieses, estarías feliz y sin depresión?

B.- ¿ Que tienes tu, que si esas personas la tuviesen estarían mucho mejor en sus vidas?

C.- ¿Que cosas estan ocurriendo en su vida ahora, que si ocurrirían en la tuya, piensas que no las soportarías?

D.- ¿ Que cosas ocurren en tu vida, que tu pienses que si ocurrirían en la vida de ellos, no lo podrían soportar?

E.- ¿Cómo percibes la vida de esas personas?

F.- ¿Cómo percibes tu vida, en comparación con la de esas personas?

G.- ¿Hasta ahora fuste un agradecido o un renegado de tu vida?

H.- ¿Estas convencid@ que el estado depresivo en el que decidiste vivir está plenamente justificado en tu vida?

i.- ¿Hasta cuando piensas seguir sosteniendo ese estado depresivo en tu vida?

Confío en ti ...mucho más que tu mism@ ahora... por favor supera mis creencias...